

GUIDE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

DU PRÉ-BOCAGE



EDITO

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous présenter l'édition du Guide des associations sportives 2023/2024.

Ce document pratique et utile a pour vocation de vous accompagner dans vos choix d'activités sportives. Vous y découvrirez la diversité et la qualité de la vie associative sportive du territoire de la communauté de communes de Pré-Bocage Intercom.

Chaque année, à l'occasion du Forum des Associations du Pré-Bocage, qui se tient à la rentrée scolaire, vous pouvez découvrir l'offre sportive du territoire et assister à des démonstrations des activités proposées.

Les élus de la communauté de communes sont très attachés à la pérennité du dynamisme associatif et au développement de la pratique sportive sur le territoire. C'est dans ce cadre qu'elle accompagne financièrement chaque année, les associations par le biais de subventions de fonctionnement et des projets de développement spécifiques.

Pré-Bocage Intercom, soutenue par ses partenaires financiers, investit également dans la rénovation de ses équipements sportifs pour vous permettre une pratique sportive dans les meilleures conditions possibles. C'est par exemple le cas avec la rénovation de la salle 1 du gymnase de Villers-Bocage et des travaux de réhabilitation, à partir de 2024, du gymnase de Les Monts d'Aunay (Aunay-sur-Odon).

Je remercie chaleureusement tous les bénévoles des associations qui s'investissent chaque jour pour le développement du sport en Pré-Bocage. Ils contribuent au bon fonctionnement des associations et à la satisfaction de leurs adhérents.

Avec ce fascicule, vous disposez d'un annuaire des associations sportives affiliées à une fédération située sur le territoire de la communauté de communes de Pré-Bocage Intercom.

Je ne doute pas que vous y trouverez une activité faite pour vous !



Sandra Lemarchand,

Vice-Présidente en charge du Cadre de vie

SOMMAIRE



ARTS MARTIAUX, SPORTS DUELS

Boxe, escrime, judo, jujitsu, karaté, taïso p.4



SPORTS DE RAQUETTES

Badminton, tennis, tennis de table p.8



SPORTS COLLECTIFS

Basketball, football p.11



EXPRESSION CORPORELLE

Danse, fitness, gymnastique, pilate, Qi Gong, soin de soi p.15



SPORTS D'EXTERIEURS

Athlétisme, BMX, cyclisme traditionnel, VTT p.20

LISTE DES ASSOCIATIONS p.24

CARTE DES DISCIPLINES p.25

Arts martiaux

sports duels





CONTACT

Lucas MILHAU
06 74 84 83 85
contact.asvbjudo@gmail.com
www.asvbjudo.fr

ASVB Judo

Judo, jujitsu, self-défense, taïso

Débutant ou confirmé, notre dojo vous accueille à partir de l'âge de 4 ans ! Le judo est un sport idéal pour se développer physiquement tout en apprenant les grandes valeurs morales.

Nous proposons aussi des cours de jujit-su, de taïso.

Au cours de l'année seront organisés des stages de self-défense féminin.

LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS :

Centre Richard Lenoir - Villers-Bocage

Salle de la mairie - Noyers-Bocage (Val d'Arry)

Gymnase de Caumont-l'Eventé (Caumont -sur-Aure)

Boby Karaté Caumont

Le body karaté associe toutes les techniques de karaté (coups de poings, coups de pieds, blocages ...) le tout sur une musique rythmée.

Cette pratique se fait sans contact à la différence du karaté.

Prévoir tenue, chaussures adaptées et une bouteille d'eau.



CONTACT

Florence MOISSERON
Le Bourg , La Lande sur Drome
14240 Val-de-Drôme - 06 50 64 61 33
stephane.moisseron@orange.fr
secretariat.bkc@gmail.com
Facebook : Body Karate Caumont

**CONTACT**

Jessica FOSSÉ

06 28 67 40 26

lenobleartdaunay@gmail.com

Facebook : Le Noble Art d'Aunay

Le Noble Art d'Aunay

Boxe anglaise

Venez vous initier ou vous perfectionner à la boxe anglaise !

Le Noble Art d'Aunay accueille petits et grands à partir de 6 ans.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Pendant les travaux : Salle des fêtes d'Aunay-sur-Odon
(Les Monts d'Aunay)



EJCO Judo

Judo, jujitsu, self-défense, taïso

Elan Judo Club de l'Odon vous propose des cours de judo, jujitsu, self-défense et de taïso sur la commune d'Aunay-sur-Odon (Les Monts d'Aunay).

La pratique du judo, en particulier, donne lieu à une formidable mixité sociale entre les générations.

Le + : EJCO Judo propose également de l'éveiljudo pour les enfants de 4 à 6 ans.

**LIEU D'ENTRAÎNEMENT :**

Dojo d'Aunay-sur-Odon (Les Monts d'Aunay)

**CONTACT**

Aurélie ALLEE

06 83 42 11 58

ejco14260@gmail.com

www.judo-ejco.fr

Facebook : @EJCO



Shotokan Karate

Body karaté, baby karaté, karaté enfants et adultes

L'objectif principal du Shotokan Karaté Aunay est de permettre la pratique du karaté à tous les publics, femmes et hommes, des plus jeunes aux plus anciens.

Le Shotokan Karaté Aunay est un club familial qui crée des liens entre ses adhérents par le biais de sorties club, d'un dîner dansant et de plusieurs compétitions sportives (hors fédération) organisées avec l'aide des bénévoles et de leurs proches.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Dojo d'Aunay-sur-Odon (Les Monts d'Aunay)

Gymnase de Cahagnes



CONTACT

Marie-Hélène PAQUOTTE

06 24 53 40 55

skaunaysurodon@outlook.fr

Facebook : @skaunaycahagnes

sports de raquettes





ASL Noyers-Missy/ASL Noyers

Association multisports

Badminton adultes et enfants

CONTACT

Philippe LABORDE

2 rue des lilas, Noyers-Bocage 14210 Val d'Arry

06 13 93 04 30 - aslnoyersmissy@yahoo.com

Facebook : @asl.noyersmissy.1

www.asl-noyersmissy.com

LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS :

Gymnase de Villers-Bocage

Gymnase de Noyers-Bocage



Tennis Club Villers-Bocage

Dès 6 ans, le Tennis Club de Villers-Bocage propose des cours et tournois de tennis pour tous les niveaux. Que vous préfériez une pratique de loisirs ou que vous soyez un compétiteur né, le Tennis Club vous permettra de laisser votre âme de sportif s'exprimer.

Et c'est sans compter sur les nombreuses animations proposées par l'association toute l'année !

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Villers-Bocage



CONTACT

Jean-Michel MARAIS

rue du Canada 14310 Villers-Bocage

07 82 09 22 78

tcvb14@yahoo.com

Facebook : TC Villers Bocage



CONTACT

Badminton : Ourida PIOLINE

02 31 77 91 79 - e.aunaybad@gmail.com

www.aunaybadminton.fr

Aunay Cahagnes Badminton

Sports et Loisirs en Pré-Bocage

AC Badminton propose des cours toutes les semaines pour les enfants et ponctuellement les adultes. Affiliés à l'UFOLEP vous pourrez pratiquer en loisir ou en compétition.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT BADMINTON :

Gymnase de Cahagnes

Tennis Club de Cahagnes

Le Club de Tennis de Cahagnes propose l'enseignement du tennis aux jeunes de moins de 18 ans et une activité loisir intérieur/extérieur toute l'année aux enfants et aux adultes.



CONTACT

Jean-Claude PERICLES

06 80 27 74 97

jean-claude.pericles@wanadoo.fr

Facebook : Club de tennis de Cahagnes

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Cahagnes



CONTACT

Dominique MORIN (secrétaire)

Rue St Martin 14310 Villers-Bocage

06 71 30 17 76 - usvbtt@gmail.com

www.usvb-tennisdetable.fr

USVB Tennis de table

Plus connu sous le nom de « Ping-Pong », le tennis de table a trouvé ses adeptes dans le Pré-Bocage ! Avec l'USVB Tennis de Table vous rejoignez la grande famille des pongistes dès le plus jeune âge.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Villers-Bocage

sports collectifs





IS Caumontaise

Football



CONTACT

Florent GASTIN
06 27 75 39 39
florent.gastin@lfnfoot.fr
is-caumontaise.footeo.com

L'IS Caumontaise accueille jeune ou moins jeunes, débutant(e/s ou confirmé(e/s ayant tou(te)s la même passion : le ballon rond. Nos sections (U7, U9, U11, Séniors et Vétérans) se retrouvent avec plaisir lors des entraînements, des matchs, des tournois ou des projets du club, toujours dans une ambiance familiale.

ASL AJON

Football



Cette association a pour but de regrouper la jeunesse des différentes communes bordant l'Ajon et de s'adonner à la pratique du football. Équipes : U18, Séniors et Vétérans

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Stade municipal de Noyers-Bocage

CONTACT

Cyrille ALBERT
06 50 93 90 34
532115@lfnfoot.com
asl-ajon.footeo.com

Aunay Baby-Foot

Sports et Loisirs en Pré-Bocage



Activité méconnue sous cet angle, le Babyfoot se joue aussi en compétition. Venez mesurer votre agilité et votre rapidité. Dès 14 ans.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Salle de Danse (Rue des Jardins - Aunay-sur-Odon)

CONTACT

Paul CHOUQUET
06 45 73 59 31



AS Cahagnes

Football

Depuis 1942, l'AS Cahagnes fait vibrer la pelouse du stade ! Initiation, entraînements et compétitions de football à partir de 5 ans, public féminin et masculin, tous les passionné(e)s se retrouvent à Cahagnes. L'ASC met aussi à l'honneur l'équipe de loisirs des Vétérans, à partir de 35 ans. L'objectif du club est la convivialité pour les licenciés et leurs familles, les éducateurs et les dirigeants. Même si la notion de compétition est présente au sein de l'association, la valeur éducative prépondérante du club est le plaisir partagé à être et vivre ensemble.

CONTACT

HAY Joachim

Stade Charles Blin, 4 rue
Alphonse Allais, 14240 Cahagnes

02.31.25.24.26 / 06.14.83. 15.92

523991@lfnfoot.com

Facebook/Instagram :

AS Cahagnes

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :
Stade Charles Blin à Cahagnes



USAO Aunay

Football



CONTACT

Léopold FOUQUES, Président

06 27 48 87 13

leopold.fouques@hotmail.fr

Facebook/Instagram : USAO Aunay

Site web : usaoaunay.com

L'USAO accueille des joueurs et des joueuses dès 4 ans dans un environnement familial et structuré, avec des équipements de qualité. L'encadrement de l'école de foot est assuré par un éducateur sportif titulaire d'un BMF (Brevet de Moniteur de Football), accompagné de dirigeants et d'éducateurs formés par la ligue de football de Normandie. L'école de foot est ainsi labellisée bronze, vous trouverez également une section baby-foot pour les petits de 4 à 5 ans. L'école de foot progresse d'année en année dans les plus hauts échelons départementales, avec pour vitrine les U16 qui évoluent en R2. Le développement du foot féminin est dans l'ADN du club avec deux équipes U9 et U16 féminines. Deux équipes séniors masculines jouent les premiers rôles en D1 et D2, ainsi qu'une équipe séniors féminine qui réapparaît cette saison. Les plus anciens peuvent également pratiquer le football dans la bonne humeur avec la présence d'une équipe vétérans.



US Villers-Bocage

Football



CONTACT

Cyrille JULIENNE

06 07 89 51 26

usvb-football.footeo.com

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Complexe sportif de
Villers-Bocage

Pré-Bocage Basket

Pré-Bocage Basket invite petits et grands à pratiquer le basket-ball.

Développement du basket-ball auprès des enfants et des adultes en loisirs ou en compétition, au travers d'une activité encadrée.



LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS :

Gymnase de Cahagnes

Gymnase de Villers-Bocage

Gymnase de Noyers-Bocage



CONTACT

Arnaud CREPIN (Secrétaire)

13 Rue Saint Martin 14310 Villers-Bocage

06 51 17 35 63 - contact.club.prebocagebasket@gmail.com

www.pre-bocage-basket.com

Facebook : Pré Bocage-Basket

Expression corporelle





ADL Livry

Zumba/Pilates



CONTACT

Alexandra MOULINET (présidente)
 06 99 50 18 13
 juelmadeleine@hotmail.fr
www.zumba.com/fr-FR/profile/madeleine-juel/1313434
 Facebook : Maddy Zumba Madeleine Juel

A partir de 10 ans, l'association ADL Livry vous propose des cours de zumba et de pilates.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Cahagnes
 Salle des fêtes de Caumont-sur-Aure
 Salle des fêtes de Livry

AFAL

Association Familiale Aunay Loisirs

Les activités proposées : pilates, yoga, danse enfants, anglais, dessin, patchwork.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

(Aunay-sur-Odon - Les Monts d'Aunay) :

Salle des pompes, Mille Clubs, Salle de Danse (Rue des jardins), Dojo.



CONTACT

Brigitte HENRI
 06 12 77 33 03
brigittehenri5@gmail.com
afal14260@gmail.com

Fitness Cahagnes

KYOKUSHINKAI KAN

CONTACT

Isabelle DES (vice-présidente)
isabelle.des@wanadoo.fr
 06 70 36 03 92
 Facebook : Fitness Caumont

L'association propose des cours de renforcement musculaire, cardio, gym tonique et relaxation.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Gymnase de Cahagnes



ASL Noyers-Missy

Association multisports

L'ASL Noyers-Missy, faire du sport à petit prix. L'ASL propose 11 activités sportives tel que gym tonic, rando douce, rando tonic, vtt adultes, yoga, sumba, scrapbooking, gym douce, gym pilates.

SUMBA ADULTES & ADOS

Salle des fêtes de Noyers-Bocage.
Ouvert à toute personne (pour des raisons de sécurité, le port de basket ou de chaussures avec semelles antidérapantes est obligatoire)

YOGA

Salle des fêtes de Noyers-Bocage

PILATES

Salle des fêtes de Noyers-Bocage
Gymnase de Noyers-Bocage

GYM TONIC

Salle des fêtes de Noyers-Bocage
Gymnase de Noyers-Bocage

GYM DOUCE

Gymnase de Noyers-Bocage

FITNESS ADOS

Salle des fêtes de Noyers-Bocage

CONTACT

Philippe LABORDE
2 rue des lilas, Noyers-Bocage 14210 Val d'Arry
06 13 93 04 30
aslnoyersmissy@yahoo.com
Facebook : aslnoyersmissy
www.asl-noyersmissy.com



Gym Détente De Jurques

La Gym Détente de Jurques propose 4 heures de cours différents et différents types d'activités : renforcement musculaire, multi-activités, gym ado chorégraphie



CONTACT

Corinne DEREAC
06 14 50 76 28
benjamin.dereac@orange.fr
www.sport-sante.fr



Gymnastique Volontaire Villers-Bocage



CONTACT

Laure LESOURD
02 31 25 64 26
Patricia BERRIA-MORETTI
(trésorière)
07 69 70 25 36
gym.villers@orange.fr

De la zumba, du pilates, du renforcement musculaire, du step, etc... L'association Gymnastique Volontaire de Villers-Bocage vous concocte des activités tout en souplesse et rythme. Un cours multi-activité pour les 6-10 ans est également proposé.

N'hésitez pas à nous contacter.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :
Centre Richard Lenoir à Villers-Bocage

Les Trois Trésors

Qi Gong

Qi Gong - Le Qi Gong s'adresse à toutes celles et ceux qui veulent retrouver l'équilibre, l'harmonie et le bien-être physique et mental. Il permet de lutter contre le stress, les douleurs, les angoisses, la maladie.

Atelier soin de soi - Différentes techniques sont utilisées afin de renouer avec son intériorité pour rétablir le bien-être pour soi, et donc pour la communication avec les autres.



氣功



CONTACT

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :
Centre Richard Lenoir à Villers-Bocage
Gymnase de Cahagnes

Isabelle PERCET
(contact inscription)
07 83 18 81 50
ass.lestroistresors@gmail.com



Loisirs à Cahagnes (LAC)

Gymnastique récréative (motricité, coordination, jeux d'éveil, jeux avec ballons) et entretien physique (renforcement musculaire, assouplissements, travail de coordination, étirements).

Egalement centre aéré durant les grandes vacances, piscine, ateliers peinture et randonnées.

CONTACT

Catherine MOUTEL ROMY
02 31 77 57 22
catherine.moutel@orange.fr

US Villers-Bocage Danse

On y enseigne la danse classique, la danse contemporaine, l'éveil corporel, le breakdance et la salsa.

L'association permet de réunir un groupe partageant les mêmes passions dans un esprit d'amitié et de convivialité !

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Centre Richard Lenoir à Villers-Bocage



CONTACT

Emilie LE MINTIER
contact@usvbdanse.fr
Site internet : www.usvbdanse.fr

sports extérieurs





ALAVE

Athlétisme

L'Amicale Laïque Aunay-Villers-Evrecy (ALAVE) est le plus ancien club d'athlétisme du Calvados et l'un des meilleurs clubs normands. Club formateur depuis 1966, de très nombreux champions ont été formés sur nos pistes et aires de lancer.

Athlétisme de piste : courses (sprint, demi-fond, cross), saut (hauteur, longueur, triple) et lancers (marteau, disque, poids, javelot).

Nouveau : séance de marche nordique (sport santé) pour tous les âges.

CONTACT

Sonia GAUGUÉLIN
 09 71 21 80 89 (répondeur)
 info@alave.fr
 Site : alave14.wordpress.com
 Facebook / Instagram :
 @alaveathletisme

LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS :

Stade Roger BASSET à Aunay-sur-Odon
 Stade municipal à Villers-Bocage (débutants)
 Stade municipal à Évrecy (débutants)

ASL Noyers-Missy

Association multisports :
 pétanque loisirs, rando tonic, rando
 douce, vtt



CONTACT

Philippe LABORDE
 2 rue des lilas, Noyers-Bocage 14210 Val d'Arry
 06 13 93 04 30
 aslnoyersmissy@yahoo.com
 Facebook : @asl.noyersmissy.1
 www.asl-noyersmissy.com





Amicale Bouliste Jurquoise

Club créé en 2003 dans un cadre très calme. L'Amicale est un petit club en zone rurale ouvert à tout nouvel adhérent.

CONTACT

Xavier PANIER
06.10.45.15.28
amicale.bouliste.Jurquoise@gmail.com

LIEU D'ENTRAÎNEMENT :

Terrain de pétanque à Jurques
(Dialan-sur-Chaîne)

USVB Pétanque

CONTACT

USVB Pétanque - Daniel CALBRY (Président)
06 41 80 10 81 - usvbpetanque@gmail.com

Cahagnes Cyclo sport

Pratique et promotion des activités cyclistes, ainsi que gestion des moyens nécessaires pour leur mise en oeuvre.

CONTACT

Emmanuel AUVRAY
06 70 88 95 23
cs.cahagnes14@orange.fr



club cycliste caumontais



CONTACT

Jean Marc GUERNIER
06 67 34 89 83

A chacun sa pratique, sur route ou sur chemin. Profitez des paysages de notre belle campagne normande.

Section Race BMX

CONTACT

Pascal PAIN
sectionracebmx@gmx.fr
Facebook : SECTION RACE BMX

L'association a pour but d'accompagner des pilotes de BMX Race sur les compétitions officielles FFC. Peu importe le niveau du pilote mais il faut qu'il ait un minimum de compétences techniques pour évoluer en sécurité lors des compétitions.

Aunay VTT

Sports et Loisirs en Pré-Bocage

Affilié à la Fédération Française de Cyclisme, Aunay VTT est labélisé Ecole Française de Cyclisme et accueille les enfants à partir de 9-10 ans. Les bénévoles diplômés encadrent les sorties club par groupes de niveau mélangeant jeunes et adultes le samedi après-midi notamment. De quoi devenir un baroudeur à VTT ou se préparer aux compétitions.

CONTACT

Jérôme PIOLINE
02 31 77 91 79
Jerome.pioline@orange.fr
www.aunayvtt.fr

LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS :

Forêt de Campandré, Mont Pinçon, Vallée de l'Odon, Bikepark Aunay-sur-Odon.



LISTE DES ASSOCIATIONS

ADL Livry	p.16
AFAL	p.16
ALAVE	p.21
Amicale Bouliste Jurquoise	p.22
ASL Ajon	p.12
AS Cahagnes	p.12
ASL Noyers-Missy	p.9/17/21
ASVB Judo	p.5
Body Karaté Caumont	p.5
Cahagnes Cyclo Sport	p.22
Club Cycliste Caumontais	p.23
EJCO Judo	p.6
Gym Détente de Jurques	p.17
Gymnastique Volontaire Villers-Bocage	p.18
IS Caumontaise	p.13
KYOKUSHINKAI KAN	p.16
Le Noble Art d'Aunay	p.6
Les Trois Trésors	p.18
Loisirs à Cahagnes	p.19
Pré-Bocage Basket	p.14
Section Race BMX	p.23
Shotokan Karaté	p.7
Sport et Loisirs en Pré-Bocage	p.10/12/23
Tennis Club de Cahagnes	p.10
Tennis Club Villers-Bocage	p.9
USAO	p.13
USVB Tennis de Table	p.10
USVB Football	p.14
USVB Danse	p.19
USVB Pétance	p.22

CARTE DES DISCIPLINES



-  ARTS MARTIAUX, SPORTS DUELS
-  SPORTS DE RAQUETTES
-  SPORTS COLLECTIFS
-  EXPRESSION CORPORELLE
-  SPORTS D'EXTERIEURS

Retrouvez le planning
d'occupation des gymnases par les associations
du Pré-Bocage sur
www.prebocageintercom.fr

VIE PRATIQUE



Le guide des associations

Le guide est également disponible en version numérique et est actualisé régulièrement.

Rendez-vous sur www.prebocageintercom.fr

Vous êtes une association sportive du Pré-Bocage et souhaitez figurer dans le guide ? Contactez-nous !

as.cdv@pbi14.fr ou 02 31 77 57 48

LES SENTIERS DE RANDONNÉES

A pied, à vélo ou à cheval, le Pré-Bocage est une terre propice à la pratique de la randonnée.

Retrouvez les circuits sur le site de l'Office de Tourisme du Pays de Vire.

www.paysdevire-normandie-tourisme.fr



SITACTUS

Pour favoriser la consommation locale, mettre en avant les associations du territoire ou donner la parole aux citoyens, Pré-Bocage Intercom s'est doté du service numérique Sitactus. Accessible sur smartphone, tablette et ordinateur, ce dispositif a l'ambition de mettre en relation les citoyens, les acteurs socio-économiques et les collectivités de l'intercommunalité.

www.sitactus.fr

SITACTUS!



©Pré-Bocage Intercom

FORUM DES ASSOCIATIONS DU PRÉ-BOCAGE

Chaque année, le premier samedi de septembre, retrouvez toutes les associations sportives et culturelles du territoire de Pré-Bocage Intercom !

Un rendez-vous à ne pas manquer pour découvrir les différentes activités, rencontrer les clubs et pourquoi pas s'initier aux différentes pratiques !

Plus d'informations : www.prebocageintercom.fr



Renseignements

Pré-Bocage Intercom

31 rue de Vire, Aunay-sur-Odon
14260 Les Monts d'Aunay
02 31 77 57 48 - as.cdv@pbi14.fr

www.prebocageintercom.fr

Édition 2023

